



LE STUDIO  
SPORT TO BE



# ATELIER YOGA TROUVER SON EQUILIBRE

## samedi 29 fevrier 17h-19h

Hélène vous propose un atelier yoga dédié aux équilibres. Les inversions sont régulièrement pratiquées car elles sont très bénéfiques pour la santé. un équilibre demande un alignement précis. Venez travailler vos inversions et jouer avec vos équilibres

Tarif 35 euros (30 euros pour les abonnés)  
Inscription [studiobeauzelle@gmail.com](mailto:studiobeauzelle@gmail.com) ou 05 34 56 52 31

LE STUDIO BY SPORT TO BE - 64 ROUTE DE GRENADE - 31700 BEAUZELLE

Suivez nous sur les réseaux sociaux



lestudiobysporttobe



Le Studio By Sport To Be