



LE STUDIO
SPORT TO BE



Atelier Asthanga

dimanche 15 mars 10h-12h

Do your practise and all is coming - Sri Pattabhi Jois

Iris vous propose un atelier Asthanga pratique crée dans les années 1950 par Sri Pattabhi Jois. Les asanas sont rythmés et comptés

Tarif 30 euros (25 euros pour les abonnés)

Inscription studiobeauzelle@gmail.com ou 05 34 56 52 31

LE STUDIO BY SPORT TO BE - 64 ROUTE DE GRENADE - 31700 BEAUZELLE

Suivez nous sur les réseaux sociaux



[lestudiobysporttobe](https://www.instagram.com/lestudiobysporttobe)



[Le Studio By Sport To Be](https://www.facebook.com/LeStudioBySportToBe)